

PROGRAMME DE L'ASSOCIATION PROMOFEMMES JUIN



Accès aux droits

- **Permanence administrative**
Tous les mardis et vendredis de 9h à 11h à Promofemmes



Santé

- **Gym en salle** tous les vendredis
RDV à 8h45 à Promofemmes
- **Qi Gong** tous les mardis. RDV à 17h au Marché des Douves
- Mardi 13 et 27 juin : **Espace santé** avec la Médecin Bénévole entre 9h et 11h sans rdv.
- Mardi 13 et 27 juin : **Atelier cuisine** à l'Epicerie solidaire à partir de 9h. (sur inscription)
- Vendredi 2 juin : **Atelier Santé autour du thème de l'alimentation**. RDV à 14h à Promofemmes



Culture / Convivialité



- **Salon de thé** à Promofemmes tous les mercredis à partir de 14h
- **Atelier couture** tous les mardis à 14h (entrée libre, il n'y a plus d'inscription à l'avance)



Soutien à la parentalité

- Mardi 6 juin : **Groupe de Parole Femmes Enceintes**. RDV 14h à la MDSI Saint Jean.
- Mardi 13 juin : **Atelier Parentalité**. RDV 14h à la Bibliothèque.



Accompagnement au travail

- Tous les mardis à partir de 14h **Rendez-vous individuels** (sur inscription uniquement)

Projets ponctuels

- Vendredi 30 juin : **Repas de fin d'année**, à partir de 12h à Promofemmes.

Espace Bénévole

- Vendredi 9 juin : **Réunion de suivi bénévole (2^{ème} accueil)**. RDV à 10h à Promofemmes

Petit mot du mois



Rejoignez-nous sur
facebook

Sur notre page : « [Promofemmes St Michel](#) »

PROGRAMME JUN

un bus, à partir du quatrième enfant, la place enfant est gratuite).

• **VENDREDI 30 JUIN** : Repas partagé de Fin d'Année. RDV à partir de 12h à Promofemmes.

• **VENDREDI 2 JUIN** : Atelier Santé autour du thème de l'alimentation. RDV à 14h à Promofemmes. Une traduction en anglais sera assurée.

• **MARDI 6 JUIN** : Groupe de Parole Femmes Enceintes. RDV 14h à la MDSI Saint Jean.

• **MARDI 13 JUIN** :

- **Espace Santé avec la médecin bénévole Marie-José Barroux.** De 9h à 11h sans inscription.
- **Atelier Cuisine** à partir de 9h devant la Bibliothèques des Capucins. (Inscriptions à l'accueil – participation de 1 €- prévoir un tablier et une boîte en plastique.)
- **Atelier Parentalité.** RDV 14h à la Bibliothèque.

• **JEUDI 15 JUIN** :

- **Spectacle théâtre avec Arlette.** RDV 9h au Centre d'Animation de l'Argonne (1 bis Rue de Lherisson) ou à Promofemmes à 8h45.
- **Sieste Musicale « Femmes de Combat » au Rocher de Palmer.** RDV 14h30 à Promofemmes.

• **LUNDI 19 JUIN** :

Atelier santé sur les dépistages à la Maison Départementale de la Santé. RDV 8h45 à Promofemmes.

• **MARDI 27 JUIN** :

- **Espace Santé avec la médecin bénévole Marie-José Barroux.** De 9h à 11h sans inscription.
- **Atelier Cuisine** à partir de 9h devant la Bibliothèques des Capucins. (Inscriptions à l'accueil – participation de 1 €- prévoir un tablier et une boîte en plastique.)

• **MERCREDI 28 JUIN** : Sortie de fin d'année au Lac d'Hostens. RDV 9h à Promofemmes. Sur inscriptions à l'accueil, paiement OBLIGATOIRE au moment de l'inscription : **de 2€ par adulte et 1€ par enfant (une caution de 5€ est demandée car nous louons**

❖ **Tous les mardis et vendredis de 9h à 11h**
Permanence administrative à Promofemmes

❖ **Tous les mardis à partir de 14h**
Rendez-vous individuels d'insertion professionnelle (sur inscription à l'accueil)

❖ **Tous les mardis à 14h**
Atelier couture (sans inscription)

❖ **Tous les mercredis à partir de 14h**
Salon de thé à Promofemmes

❖ **Tous les vendredis à 8h45**
Gym en salle, rendez-vous à Promofemmes